

LEADER KURSPROGRAMM HERBST 2024



Mit freundlicher Unterstützung unseres regionalen Partners:



MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LAND UND EUROPÄISCHER UNION



Regionalmanagement regio³ Pillerseetal-Leukental-Leogang

Die angeführten, bereits über EU-LEADER geförderten Kursbeiträge gelten für Bewohner der Gemeinden Fieberbrunn, Hochfilzen, St. Jakob in Haus, St. Ulrich am Pillersee, Waidring, St. Johann in Tirol, Oberndorf, Kirchdorf, Leogang, Kitzbühel, Reith bei Kitzbühel, Jochberg und Aurach bei Kitzbühel. Interessierte aus anderen Gemeinden melden sich bitte in unserem Büro.



Dr. Sebastian Eder
Obmann Verein
Regionalmanagement regio³



Mag. Stefan Niedermoser MSc.
Geschäftsführung Verein
Regionalmanagement regio³



Birgit Gogl
Projektleitung
Bildungsoffensive

Kontakt:

Verein Regionalmanagement regio³
Pillerseetal-Leukental-Leogang
Regio-Tech 1
6395 Hochfilzen

Tel: 05359/90501-1006 (07:30-11:30)
Fax: 05359/90501-1004
E-Mail: bildungsoffensive@regio3.at
www.regio3.at

ENGLISCH LEICHT FORTGESCHRITTEN – WELCOME! HOW ARE YOU?

(Europäischer Level A2)

Sie haben schon Vorkenntnisse in Englisch und möchten Ihr Wissen unterhaltsam und entspannt aufpolieren? Mit unterhaltsamen Geschichten lernt es sich entspannter und es herrscht eine ungezwungene Atmosphäre. Reden, lustige Kurzgeschichten lesen, interagieren. Es wird mit viel Humor unterrichtet.

Themen: holidays & travel, restaurants, shops, places, free time....

VORAUSSETZUNGEN: Anfänger PLUS

TRAINERIN: Hildegard Smith

TERMINE: jeweils Mittwoch

vom 25.09.2024 bis 13.11.2024 (8 Vormittage)

von 08:15 bis 10:20 Uhr

UNTERRICHTSEINHEITEN: 20

KURS NR.: ENG1-24H

KURSBEITRAG: EUR 110,00 (exkl. Bücher)

ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

ENGLISCH AM VORMITTAG – MORNING CHAT

(Europäischer Level A2-B1)

Speaking English is fun! Fließendes Englisch zu sprechen bereitet Ihnen Freude? Mit inspirierenden Themen, humorvollen Geschichten und dem Wiederholen von bereits Bekanntem gewinnen Sie mehr Sicherheit in der Kommunikation. Lockere Tests helfen dabei das neu Erlernte einzuüben und zu behalten.

Themen: family & friends, adventures, holidays, cultures, then & now....

VORAUSSETZUNGEN: gute Englischkenntnisse

TRAINERIN: Hildegard Smith

TERMINE: jeweils Dienstag

vom 24.09.2024 bis 12.11.2024 (8 Vormittage)

von 08:15 bis 10:20 Uhr

UNTERRICHTSEINHEITEN: 20

KURS NR.: ENG2-24H

KURSBEITRAG: EUR 110,00 (exkl. Bücher)

ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

ENGLISCH FORTGESCHRITTEN – IMPROVE YOUR ENGLISH

(Europäischer Level B1)

Sie verfügen bereits über gute Englischkenntnisse und wollen diese durch Gespräche in der Gruppe üben? Durch verschiedene Themengebiete und tagesaktuelle Ereignisse wird freies und fließendes Sprechen verbessert. Die Grammatik wird im Kurs auf die Bedürfnisse und Wünsche der Teilnehmer abgestimmt.

Themen: work, health, travel, hometown, city, events, sport & food....

VORAUSSETZUNGEN: sehr gute Englischkenntnisse

TRAINERIN: Nicky Pockenauer

TERMINE: jeweils Montag

vom 23.09.2024 bis 11.11.2024 (8 Abende)

von 19:00 bis 21:05 Uhr

UNTERRICHTSEINHEITEN: 20

KURS NR.: ENG3-24H

KURSBEITRAG: EUR 110,00 (exkl. Bücher)

ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

SPRACHKURSE

ITALIENISCH LEICHT FORTGESCHRITTEN – CORSO D'ITALIANO I

(Europäischer Level A1.2)

In diesem Kurs wird Ihnen die italienische Sprache und Kultur auf unterhaltsame Art vermittelt. Sie lernen die Alltagskultur Italiens besser kennen und werden Ihre sprachlichen Fähigkeiten verbessern, um in Ihrem nächsten Aufenthalt im Bel Paese zu glänzen.

VORAUSSETZUNGEN: Basisvorkenntnisse

TRAINERIN: Nina Denkmayr, BEd

TERMINE: jeweils Donnerstag

vom 31.10.2024 bis 19.12.2024 (8 Abende)

von 19:00 bis 21:05 Uhr

UNTERRICHTSEINHEITEN: 20

KURS NR.: ITA1-24H

KURSBEITRAG: EUR 110,00 (exkl. Bücher)

ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

ITALIENISCH FORTGESCHRITTEN 1 – CORSO D'ITALIANO II

(Europäischer Level A2.2)

Unsere gefestigten grammatikalischen Basiskenntnisse erweitern wir mit Vokabular, das Urlaub und Reisen durch „bella Italia“ spannender macht. „Comunicazione“ steht in diesem Kurs im Vordergrund. Das heißt: parlare, parlare e piú parlare!

VORAUSSETZUNGEN: gute Basisvorkenntnisse

TRAINERIN: Elena Pavone

TERMINE: jeweils Donnerstag

vom 26.09.2024 bis 14.11.2024 (8 Abende)

von 18:30 bis 20:35 Uhr

UNTERRICHTSEINHEITEN: 20

KURS NR.: ITA2-24H

KURSBEITRAG: EUR 110,00 (exkl. Bücher)

ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

ITALIENISCH FORTGESCHRITTEN 2 – CORSO D'ITALIANO III

(Europäischer Level B1)

In diesem Kurs vertiefen Sie Ihre bereits sehr guten Vorkenntnisse. Der Kurs bietet eine gute Gelegenheit, Ihr Sprachkönnen und -wissen mit kommunikativen Übungen zu festigen und zu erweitern. Doch auch Landes- und Kulturkunde werden nicht zu kurz kommen!

VORAUSSETZUNGEN: sehr gute Italienischkenntnisse

TRAINERIN: Nina Denkmayr, BEd

TERMINE: jeweils Donnerstag

vom 26.09.2024 bis 14.11.2024 (8 Abende)

von 16:45 bis 18:50 Uhr

UNTERRICHTSEINHEITEN: 20

KURS NR.: ITA3-24H

KURSBEITRAG: EUR 110,00 (exkl. Bücher)

ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

WORKSHOP – CANVA KANN WAS! - EINFÜHRUNG

Social Media Posts, Plakate oder Flyer schnell erstellt!

Mit dem in der Basisversion kostenlos nutzbaren Tool Canva lassen sich auf einfache Weise Plakate, Posts für WhatsApp, Signal & Co oder sogar Flyer erstellen.

Um einen einheitlichen Auftritt voranzutreiben, können auch Vorlagen erstellt und geteilt werden, die unkompliziert weiterbearbeitet werden können.

Nach diesem Workshop kennen Sie die Gestaltungsmöglichkeiten von CANVA und können diese für eine gelingende Öffentlichkeitsarbeit einsetzen.

Inhaltlich:

- Installation und Anmeldung
- Rundumblick: Was kann Canva?
- Wer steht hinter Canva?
- Genauer Blick ins MagicStudio von Canva
- Wie arbeitet man im Team?
- Wie kann ich Fotos schnell bearbeiten?
- Welche Apps sind sinnvoll?
- Erstellen von Instagram-Posts und WhatsApp-Status

VORAUSSETZUNGEN: keine Vorkenntnisse
Referentin: Veronika Lamprecht, Tiroler Bildungsforum
TERMIN: Mittwoch, 18.09.2024
von 18:30 bis 21:30 Uhr

UNTERRICHTSEINHEITEN: 3
KURS NR.: EDV1-24H
KURSBEITRAG: EUR 45,00
ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

Bitte nehmen Sie Ihren eigenen Laptop und Ihr Smartphone mit, oder um Mitteilung bei der Anmeldung, falls ein Laptop bereit gestellt werden soll!

WORKSHOP – CANVA KANN WAS! VERTIEFUNG

Social Media Posts, Plakate oder Flyer schnell erstellt!

Canva ist eine Grafikdesign-Plattform für die Erstellung von visuellen Inhalten. Die Software funktioniert nach dem Drag-and-Drop Prinzip und beinhaltet bereits Vorlagen, Bilder, Schriftarten und Grafikelemente, die von den Nutzern verwendet werden können.

Dieser Abend dient der Vertiefung der schon bestehenden Kenntnisse. Vorwissen zu Canva ist erforderlich.

Inhaltlich:

- Videos, Dokumente und Präsentationen erstellen
- Erklärvideos erstellen
- Tondokumente und Musik schneiden
- Tipps und Tricks, um schneller zu arbeiten
- Graphic Hacks für Social Media
- Erstellen einer einfachen Landing-Page (Website)

VORAUSSETZUNGEN: Vorwissen zu Canva
Referentin: Veronika Lamprecht, Tiroler Bildungsforum
TERMIN: Mittwoch, 09.10.2024
von 18:30 bis 21:30 Uhr

UNTERRICHTSEINHEITEN: 3
KURS NR.: EDV2-24H
KURSBEITRAG: EUR 45,00
ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

Bitte nehmen Sie Ihren eigenen Laptop und Ihr Smartphone mit, oder um Mitteilung bei der Anmeldung, falls ein Laptop bereit gestellt werden soll!

GESUNDHEIT / PERSÖNLICHKEIT

GESUNDE GYMNASTIK— GELENKSGYMNASTIK

Ohne ausreichende Bewegung und/oder Flüssigkeit verkümmern und verschlacken Sehnen, Bänder, Bandscheiben und Knorpel. Nicht nur die Gelenksstrukturen der Wirbelsäule leiden, sondern alle Gelenke im Körper. Gelenksgymnastik erhöht die Biegsamkeit und die Elastizität im ganzen Areal, und der Stoffwechsel in den betroffenen Gebieten normalisiert sich wieder. Durch vermehrte Blutzirkulation wird der Abtransport von und der Transport zu den Zellen verbessert. Gelenksgymnastik ist eine einfache, aber sehr effektive Möglichkeit dafür zu sorgen, dass „alles wie geschmiert“ laufen kann.

VORAUSSETZUNGEN: keine Vorkenntnisse/bequeme Kleidung

TRAINERIN: Elisabeth Jarosch

TERMINE: jeweils Donnerstag

vom 03.10.2024 bis 31.10.2024 (5 Abende)

von 19:00 bis 20:45 Uhr

Teilnehmer: mind. 6 / max. 8 Personen

UNTERRICHTSEINHEITEN: 10

KURS NR.: GUP1-24H

KURSBEITRAG: EUR 90,00

ORT: Seminarium F5, Spielbergstraße 40B,
6391 Fieberbrunn (Seminarraum 2/2.Stock)

BALANCE- UND AUSDAUER-TRAINING — ICAROS CLOUD

Die Konstruktion der Cloud bietet eine dynamische und instabile Übungsausführung für ein effizientes und vielseitiges Ganzkörpertraining. Es trainiert die Balance ebenso wie die koordinativen und reaktiven Fähigkeiten. Die Cloud bietet in Verbindung mit dem Tablet oder über einen Monitor ein Ausdauer Workout mit einem virtuellen Coach. Über 100 unterschiedliche Übungen, motivierende Workouts für einen kräftigeren Körper und einen stabileren Rücken, digitale Fitness durch Exergames, Koordinationsübungen für Stabilität und Balance werden angeboten.

VORAUSSETZUNGEN: keine Vorkenntnisse/saubere Hallenschuhe

TRAINERIN: Elisabeth Jarosch

TERMINE: jeweils Mittwoch

vom 02.10.2024 bis 13.11.2024 (7 Abende)

von 19:00 bis 20:15 Uhr

Teilnehmer: mind. 5 / max. 5 Personen

UNTERRICHTSEINHEITEN: 10

KURS NR.: GUP2-24H

KURSBEITRAG: EUR 100,00

ORT: Seminarium F5, Spielbergstraße 40B,
6391 Fieberbrunn (Seminarraum 2/2.Stock)

KURSE FÜR UNTERNEHMEN

Gerne bieten wir Ihrem Unternehmen eine maßgeschneiderte Fortbildungsmöglichkeit für Sie und Ihre Mitarbeiter. Bei Interesse setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung. Wir organisieren Trainer und Schulungsablauf. Ihr Unternehmen kann zudem von einer Förderung auf die Gesamtschulung profitieren. Wir beraten Sie gerne in Zusammenarbeit mit dem WIFI und BFI.

UNSERE LEISTUNGEN FÜR SIE:

- Wir organisieren Trainer/innen und Schulungsablauf
- Ihr Unternehmen kann zudem von einer Förderung auf die Kosten der Schulung profitieren
- Wir beraten Sie gerne in Zusammenarbeit mit den regionalen Bildungsanbietern

WORKSHOPREIHE – WORK-LIFE-BALANCE und STRESSMANAGEMENT

Das Training stärkt die mentale Gesundheit im privaten und beruflichen Kontext und unterstützt auf dem Weg zu einem kraftvollen Leben mit ausbalancierteren Menschen – für mehr Inspiration und Begeisterung in der Familie und in der Arbeit durch entspannte, gelassene und resonante Kommunikation. Hier lernen Teilnehmer nicht nur den Knowing-Doing-Gap endlich zu schließen, sondern auch bewusst gesetzte Maßnahmen zur Stärkung der mentalen Resilienz und Resonanz langfristig umzusetzen. Die beiden Module hängen zusammen, können aber auch einzeln gebucht werden.

MODUL I – VOM STRESS ZUR INNEREN KRAFTQUELLE

- Sie kennen Ihr Resonanz-Inventar und lernen dessen Potentiale aktiv zur Balance im beruflichen und privaten Alltag einzusetzen. Wie finde ich meine persönliche Power auf Basis von Sinne und Werten.
- Sie haben Ihre persönlichen Kraftquellen zum Auftanken der individuellen Leistungsenergie gefunden und können diese jederzeit „anzapfen“.
- Sie sind in der Lage, die Balance zwischen Anspannung und Entspannung ausgeglichen zu halten.
- Sie erkennen und verstehen mentale Stressantreiber rechtzeitig und können diese positiv verändern, um gelassener zu reagieren. Dazu gehören auch Auslöser und Reize, die zu Stress antreiben.
- Sie sind in der Lage, sich besser abzugrenzen und Zwickmühlen wertschätzend und selbstbewusster zu kommunizieren und sind sich ihres eigenen und anderen Energiemuster bewusst.

Referent: Mag. Stefan Pühringer, MA, MSc

TERMIN: Samstag, 16.11.2024

von 19:00 bis 21:30 Uhr

Teilnehmer: mind. 8 Personen

UNTERRICHTSEINHEITEN: 2,5

KURS NR.: GUP3-24H

KURSBEITRAG: EUR 45,00

ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

MODUL II – ÄUSSERE UND INNERE KONFLIKTE AUFLÖSEN

- Sie verstehen die positive Absicht von unangenehmen Emotionen als Hüter Ihrer Wertvorstellungen und lernen gleichzeitig ihre Resonanz-Inventar und persönlichen Kraftquellen kennen.
- Sie wenden wirkungsvolle Methoden zur Emotionsregulation an, um während und nach Konflikten in guten Zuständen bleiben zu können.
- Sie haben Ihre Denkfallen und Verhaltensmuster enttarnt und verändern den Fokus erfolgreich.
- Sie nutzen Werkzeuge, um das Stress-Erleben positiv zu verändern und die Motivation beizubehalten
- Sie halten Ihr Mental-Resonanz-Mindset kraftvoll und beugen damit stressbedingten Krankheiten vor. Dazu gehören mentale und körperliche Präventionsmaßnahmen.
- Sie wissen, wie Sie Krisen & Konflikte in Lernchancen verwandeln können, um Lebensfreude für sich und mit Kunden, Kollegen, Familie und Freunden zu spüren.

Referent: Mag. Stefan Pühringer, MA, MSc

TERMIN: Samstag, 23.11.2024

von 19:00 bis 21:30 Uhr

Teilnehmer: mind. 8 Personen

UNTERRICHTSEINHEITEN: 2,5

KURS NR.: GUP4-24H

KURSBEITRAG: EUR 45,00

ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN



WORKSHOP – VEREINE UND MARKETING

Auch ein Verein muss Marketing betreiben, damit dieser in der Öffentlichkeit wahrgenommen werden kann. Durch Marketing kann ein Verein sein Image verbessern und die Bekanntheit erhöhen. Faktoren die entscheidend sein können, um neue Mitglieder oder Sponsoren zu gewinnen.

Dieser Workshop zeigt, wie ein erfolgreiches Marketingkonzept umgesetzt werden kann, welche Kanäle dabei verwendet werden können und worauf man achten muss.

Referentin: Mag. Petra Eder-Kühr, Marketingtanten
TERMIN: Donnerstag, 03.10.2024 / 18:30 bis 20:00 Uhr
ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

KURS NR.: VEREIN1-24H
KURSBEITRAG: EUR 30,00

WORKSHOP – VEREINE UND SPONSORING

Mitarbeitende in Vereinen und gemeinnützigen Organisationen stehen oft vor dem Problem, dass sie Sponsoren für Projekte oder die Finanzierung der laufenden Tätigkeiten finden müssen. Dabei stellt sich die Frage, wie dies effizient und—vor allem—langfristig umgesetzt werden kann?

Dieser Workshop zeigt, worauf es beim Sponsoring ankommt und wie die richtige Strategie zur Mittelbeschaffung gefunden werden kann.

Referentin: Mag. Petra Eder-Kühr, Marketingtanten
TERMIN: Donnerstag, 03.10.2024 / 20:15 bis 21:45 Uhr
ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

KURS NR.: VEREIN2-24H
KURSBEITRAG: EUR 30,00

WORKSHOP – VEREINE UND GASTRONOMIE—VON AUSSCHANK BIS SPERRSTUNDE

Etliche Vereine bieten bei Veranstaltungen Getränke und Speisen an und führen Kantinen. Ab wann handelt hier ein Verein gewerbsmäßig, welche Steuern fallen in diesem Bereich an und welche anderen Regelungen sind hier zu beachten? Ein Workshop, der viele Fragen beantworten wird.

Referentin: Mag. Monika Manzl, Betriebswirtin/Unternehmensberaterin
TERMIN: Mittwoch, 13.11.2024 / 18:30 bis 20:00 Uhr
ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

KURS NR.: VEREIN3-24H
KURSBEITRAG: EUR 30,00

WORKSHOP – CROWDFUNDING FÜR VEREINE

Es gibt eine Reihe von Anlässen, zu denen Vereine Kapital benötigen. Neben dem reinen Spenden sammeln, dem sogenannten Fundraising, steht das Crowdfunding (Schwarmfinanzierung) für Vereine als Alternative zur Verfügung.

Wie kann es gelingen? Welche Plattformen stehen zur Verfügung? Worauf ist dabei zu achten? Ein Workshop, der grundlegende Fragen beantwortet.

Referentin: Mag. Monika Manzl, Betriebswirtin/Unternehmensberaterin
TERMIN: Mittwoch, 13.11.2024 / 20:15 bis 21:45 Uhr
ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

KURS NR.: VEREIN4-24H
KURSBEITRAG: EUR 30,00

KURSANMELDUNG

- Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie die Anmeldebestätigung mit der Zahlungsaufforderung.
- Überweisen Sie bitte den Kursbeitrag vor Kursbeginn.
- Die Einzahlungsbestätigung ist gleichzeitig Ihre Kursbestätigung.
- Sollten Sie den Kurs nicht besuchen können, verrechnen wir bei Abmeldung eine Stornogebühr von 50% des Kursbeitrages.
- Bei Vorlage einer Bestätigung durch einen Arzt, etc. werden die Stornokosten nicht verrechnet.
- Ohne Abmeldung, beziehungsweise bei Abmeldung nach Kursbeginn müssen wir den gesamten Betrag in Rechnung stellen. Sie können jedoch gerne eine Ersatzperson nennen.
- Ab einer Anwesenheit von 80% erhalten Sie eine Kursbesuchsbestätigung.
- Der Kursbeitrag beinhaltet keine Mehrwertsteuer.
- Sollten sich für einen Kurs zu wenige Teilnehmer anmelden, behält sich das Regionalmanagement regio³ Pillerseetal-Leukental-Leogang vor, den Kurs zu verschieben oder abzusagen. Allfällig bereits bezahlte Kurskosten werden erstattet.
- Wir versichern einen verantwortungsvollen Umgang mit Ihren persönlichen Daten. Hinweise finden Sie auf unserer Homepage unter der Rubrik Datenschutz.

ANMELDUNG:

- per Post: Abschnitt unten ausdrucken, ausfüllen und einschicken
per Mail: bildungsoffensive@regio3.at
Online: auf www.regio-tech.at > Regio-Tech GmbH > Bildungszentrum
per Telefon: 05359/90501-1006 (Montag — Freitag, 07:30 – 11:30 Uhr)



Ja, ich melde mich verbindlich zu folgenden Kursen an:

Kursnummer: Kurstitel:

Name: _____

Straße: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

PLZ:/Ort: _____

Unterschrift: _____