

# Leader Kursprogramm Herbst 2022



DATENQUELLEN  
FORTGESCHRITTEN  
WORKSHOP  
TOURISMUSANFÄNGER  
GEMEINNÜTZIGKEIT  
GESUNDHEIT  
ITALIENISCH

STEUERN  
WORD  
LAPTOP  
PLANUNG  
FESTE  
TRAINER  
SPRACHEN  
INTERNET  
ENGLISCH  
VERSICHERUNG  
ENTSPANNUNG  
PERSONLICH

SPRECHEN  
HEC  
D  
L  
V  
K  
KURSE  
KOCHEBUCH  
REISEN  
WINDOWS  
SPONSOREN  
VEREINSRECHT  
ARBEITGEBER  
ABÄNDERN  
VORGEHEN  
DATEIEN  
TAUSGABER  
NANZEN  
GEMENT  
TIVITÄT  
BUCH  
EITEN  
ESSEN  
OFFIC

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium  
Landwirtschaft, Regionen  
und Tourismus

LE 14-20  
Entwicklung in den Ländlichen Räumen



Europäischer  
Landwirtschaftsfonds  
für die Entwicklung  
des ländlichen Raums:  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gebiete



EFRE  
Investitionen in Wachstum & Beschäftigung, Österreich.



# Regionalmanagement regio<sup>3</sup> Pillerseetal-Leukental-Leogang

Die angeführten, bereits über EU-LEADER geförderten Kursbeiträge gelten für Bewohner der Gemeinden Fieberbrunn, Hochfilzen, St. Jakob in Haus, St. Ulrich am Pillersee, Waidring, St. Johann in Tirol, Oberndorf, Kirchdorf, Leogang, Kitzbühel, Reith bei Kitzbühel, Jochberg und Aurach bei Kitzbühel. Interessierte aus anderen Gemeinden melden sich bitte in unserem Büro.



Dr. Sebastian Eder  
Obmann Verein  
Regionalmanagement regio<sup>3</sup>



Mag. Stefan Niedermoser MSc.  
Geschäftsführung Verein  
Regionalmanagement regio<sup>3</sup>



Angelika Kapeller  
Projektleitung  
Bildungsoffensive

## Kontakt:

Verein Regionalmanagement regio<sup>3</sup>  
Pillerseetal-Leukental-Leogang  
Regio-Tech 1  
6395 Hochfilzen

Tel: 05359/90501  
Fax: 05359/90501-1004  
E-Mail: [info@regio3.at](mailto:info@regio3.at)  
[www.regio3.at](http://www.regio3.at)

**Es gelten die aktuellen Corona Schutzmaßnahmen**



WIR ENTWICKELN DIE REGION WEITER:  
BILDUNG FÖRDERN STATT FORDERN

**Raiffeisen  
Meine Bank** 

## ENGLISCH LEICHT FORTGESCHRITTEN – GET READY FOR ENGLISH

(Europäischer Level A1-A2)

Sie verfügen bereits über Grundkenntnisse der englischen Sprache und wollen diese mit einfachen Unterhaltungen (Grundvokabular) verbessern. Wir wiederholen die Grammatik und reden über verschiedene Themen.

Themen: sport, jobs, food, weather, free time, hobbies, holidays

**VORAUSSETZUNGEN:** geringe Vorkenntnisse

**TRAINER/IN:** Sally Thornton-Helmer

**TERMINE:** jeweils Donnerstag

vom 29.09.2022 bis 17.11.2022 (8 Vormittage)

von 08.15 bis 10.20 Uhr

**UNTERRICHTSEINHEITEN:** 20

**KURS NR.:** ENG1-22H

**KURSBEITRAG:** EUR 95,00 (exkl. Bücher)

**ORT:** REGIO-TECH, HOCHFILZEN

## ENGLISCH AM VORMITTAG – MORNING CHAT

(Europäischer Level A2-B1)

Speaking English is fun! Fließendes Englisch zu sprechen bereitet Ihnen Freude. Mit inspirierenden Themen, humorvollen Geschichten und dem Wiederholen von bereits Bekanntem gewinnen Sie mehr Sicherheit in der Kommunikation. Lockere Tests helfen dabei das neu Erlernte einzuüben und zu behalten.

Themen: family & friends, adventures, holidays, cultures, then & now....

**VORAUSSETZUNGEN:** gute Englischkenntnisse

**TRAINER/IN:** Hildegard Smith

**TERMINE:** jeweils Dienstag

vom 27.09.2022 bis 15.11.2022 (8 Vormittage)

von 08.15 bis 10.20 Uhr

**UNTERRICHTSEINHEITEN:** 20

**KURS NR.:** ENG2-22H

**KURSBEITRAG:** EUR 95,00 (exkl. Bücher)

**ORT:** REGIO-TECH, HOCHFILZEN

## ENGLISCH FORTGESCHRITTEN – IMPROVE YOUR ENGLISH

(Europäischer Level B1)

Sie verfügen bereits über gute Englischkenntnisse und wollen diese durch Gespräche in der Gruppe üben. Durch verschiedene Themengebiete und tagesaktuelle Ereignisse wird freies und fließendes Sprechen verbessert. Die Grammatik wird im Kurs auf die Bedürfnisse und Wünsche der Teilnehmer/innen abgestimmt.

Themen: work, health, travel, hometown, city, events, sport & food

**VORAUSSETZUNGEN:** sehr gute Englischkenntnisse

**TRAINER/IN:** Sally Thornton-Helmer

**TERMINE:** jeweils Montag

vom 26.09.2022 bis 14.11.2022 (8 Abende)

von 19.00 bis 21.05 Uhr

**UNTERRICHTSEINHEITEN:** 20

**KURS NR.:** ENG3-22H

**KURSBEITRAG:** EUR 95,00 (exkl. Bücher)

**ORT:** REGIO-TECH, HOCHFILZEN

# SPRACHKURSE

## ITALIENISCH ANFÄNGER – CORSO D'ITALIANO I

(Europäischer Level A1.1)

In diesem Kurs begegnen Sie der Sprache und Kultur des Bel Paese. Sie erwerben Grundkenntnisse wie: sich selbst vorstellen und beschreiben, Tage und Uhrzeit nennen, Speisen und Getränke bestellen, über Städte und Freizeit sprechen uvm.

**VORAUSSETZUNGEN:** keine Italienischkenntnisse

**TRAINER/IN:** Nina Denkmayr, BEd

**TERMINE:** jeweils Donnerstag

vom 29.09.2022 bis 17.11.2022 (8 Abende)

von 19.00 bis 21.05 Uhr

**UNTERRICHTSEINHEITEN:** 20

**KURS NR.:** ITA1-22H

**KURSBEITRAG:** EUR 95,00 (exkl. Bücher)

**ORT:** REGIO-TECH, HOCHFILZEN

## ITALIENISCH FORTGESCHRITTEN 2 – CORSO D'ITALIANO III

(Europäischer Level B1.2)

In diesem Kurs vertiefen Sie Ihre bereits sehr guten Vorkenntnisse. Der Kurs bietet eine gute Gelegenheit, Ihr Sprachkönnen und –wissen mit vor allem kommunikativen Übungen zu erweitern. Doch auch Landes- und Kulturkunde werden nicht zu kurz kommen!

**VORAUSSETZUNGEN:** gute bis sehr gute Italienischkenntnisse

**TRAINER/IN:** Nina Denkmayr, BEd

**TERMINE:** jeweils Donnerstag

vom 29.09.2022 bis 17.11.2022 (8 Abende)

von 16.45 bis 18.50 Uhr

**UNTERRICHTSEINHEITEN:** 20

**KURS NR.:** ITA3-22H

**KURSBEITRAG:** EUR 95,00 (exkl. Bücher)

**ORT:** REGIO-TECH, HOCHFILZEN

## SPANISCH – ANFÄNGER

(Europäischer Level A1.1)

In diesem Kurs für Anfänger erlernen Sie Schritt für Schritt: sich vorstellen, über Herkunft sprechen, Auskünfte über Adressen, Telefonnummern und E-Mail geben, nach dem Befinden fragen und antworten. Verwandtschaftsbezeichnungen erklären. Die Jahreszeiten und Monate sowie Zahlen, Berufe, Aussehen und Charakter etc. beschreiben

**VORAUSSETZUNGEN:** keine Spanischkenntnisse

**TRAINER/IN:** Claudia Jaramillo

**TERMINE:** jeweils Mittwoch

vom 28.09.2022 bis 30.11.2022 (10 Abende)

von 18.00 bis 19.40 Uhr

**UNTERRICHTSEINHEITEN:** 20

**KURS NR.:** ESP1-22H

**KURSBEITRAG:** EUR 95,00 (exkl. Bücher)

**ORT:** REGIO-TECH, HOCHFILZEN

## DATENAUSWERTUNG MIT EXCEL— Pivot-Tabellen erstellen

Die Erstellung von Pivot-Tabellen gehört heute zu den Basisfunktionen von Microsoft Excel. Eine Pivot-Tabelle ist ein Werkzeug, um große Datenmengen, die in Tabellenform vorliegen, strukturiert auszuwerten. Dabei werden die Ursprungsdaten so zusammengefasst, dass wichtige Eigenschaften der Daten hervorgehoben werden. Mit Pivot-Tabellen ist es möglich, mehrere Auswertungen zu denselben Ursprungsdaten zu erstellen, ohne die Ursprungsdaten zu verändern. Sie erlernen in diesem Workshop: Herstellen einer Verbindung zu Ihren Ursprungsdaten, Filtern dieser Daten, Dynamische Übergabe an Excel, Auswertungen dieser Daten in Excel und grafische Darstellung.

**VORAUSSETZUNGEN:** gute EDV-Basiskenntnisse

**TRAINER/IN:** Dieter Niedermair

**TERMINE:** jeweils Dienstag

vom 27.09.2022 bis 11.10.2022 (3 Abende)

von 18.30 bis 20.10 Uhr

**UNTERRICHTSEINHEITEN:** 6

**KURS NR.:** EDV1-22H

**KURSBEITRAG:** EUR 65,00 (exkl. Bücher)

**ORT:** REGIO-TECH, HOCHFILZEN

## EINFÜHRUNGSKURS – IN DIE WELT DER VIRTUAL REALITY-BRILLE (VR)

Virtual Reality (VR) ist nicht nur in der „Gaming-Welt“ von Bedeutung, die Einsatzmöglichkeiten sind äußerst vielfältig.

Inhalte des Kurses: kurze Einleitung mit der Entwicklung vom Anfang bis Heute, Erklärung des Headsets und Nutzungsmöglichkeiten. Es kommen unterschiedliche Programme mit steigender Komplexität zur Anwendung, wodurch jeder Teilnehmer/in einen kleinen Einblick in das Thema VR (Virtual Reality) bekommt.

**VORAUSSETZUNGEN:** keine starke Fehlsichtigkeit  
(mehr als +/- 3 Dioptrien)

**TRAINER/IN:** Matthias Jarosch

**TERMINE:** jeweils Montag

vom 03.10.2022 bis 24.10.2022 (4 Abende)

von 19.00 bis 20.00 Uhr

Teilnehmer: max. 3 Personen

**UNTERRICHTSEINHEITEN:** 4

**KURS NR.:** EDV2-22H

**KURSBEITRAG:** EUR 70,00 (exkl. Bücher)

**ORT:** Seminarium F5, Spielbergstraße 40B,  
6391 Fieberbrunn (Seminarraum 2/2.Stock)

Bei großem Interesse besteht die Möglichkeit im Anschluss einen Kurs von 20.15 bis 21.15 Uhr durchzuführen.

# GESUNDHEIT / PERSÖNLICHKEIT

## DU und ICH — REISE IN DIE INNENWELT

Jeder Mensch ist eine Persönlichkeit für sich, jedoch in jedem Menschen stecken mehrere Persönlichkeiten. Menschen haben ganz bestimmte Gedanken, Gefühle und Verhaltensmuster, wenn sie in bestimmten Bewusstseinszuständen sind. Ein spannender Workshop für all jene Menschen, welche sich mehr mit der Innenwelt beschäftigen und auseinandersetzen möchten.

Inhalte: Welche Persönlichkeitsanteile stecken in mir? Wie bringe ich meine Persönlichkeit ins Gleichgewicht? Wo finde ich mein inneres Kind? Wie finde ich Balance und innere Weisheit?

**VORAUSSETZUNGEN:** keine Voraussetzungen

**TRAINER/IN:** Daniela Aufinger, Dipl. MT

**TERMINE:** jeweils Mittwoch

vom 05.10.2022 bis 19.10.2022 (3 Abende)

von 19.00 bis 21.00 Uhr

**UNTERRICHTSEINHEITEN:** 6

**KURS NR.:** GUP1-22H

**KURSBEITRAG:** EUR 55,00

**ORT:** REGIO-TECH, HOCHFILZEN

## BALANCE-TRAINING — MIT DER ICAROS-CLOUD

Die Konstruktion der Cloud bietet eine dynamische und instabile Übungsausführung für ein effizientes und vielseitiges Ganzkörpertraining. Es trainiert die Balance ebenso wie die koordinativen und reaktiven Fähigkeiten. Die Vielseitigkeit der Cloud ermöglicht ein effektives Training von den Waden bis in die Schultern und macht sie zur idealen Erweiterung anderweitiger Fitnessprogramme. ICAROS Cloud Systeme werden von Profisportlern, in professionellen Sport- und Rehazentren als auch im schulischen Bereich eingesetzt.

**VORAUSSETZUNGEN:** keine Vorkenntnisse

**TRAINER/IN:** Elisabeth Jarosch

**TERMINE:** jeweils Dienstag

vom 04.10.2022 bis 06.12.2022 (10 Abende)

von 18.30 bis 19.20 Uhr

Teilnehmer: max. 5 Personen

**UNTERRICHTSEINHEITEN:** 10

**KURS NR.:** GUP2-22H

**KURSBEITRAG:** EUR 80,00

**ORT:** Seminarium F5, Spielbergstraße 40B,  
6391 Fieberbrunn (Seminarraum 2/2.Stock)

**SAUBERE HALLENSCHUHE MITBRINGEN**

## AUSDAUER-TRAINING — MIT DER ICAROS-CLOUD

Die Cloud bietet in Verbindung mit Tablet oder über einen Monitor ein effektives, digitales Workout für den ganzen Körper. Man kann unter anderem mit einem virtuellen Coach trainieren, der verschiedene Workouts bereithält: \*über 100 unterschiedliche Übungen

\*motivierende Workouts für einen kräftigeren Körper und einen stabileren Rücken

\*digitale Fitness durch Exergames (Exercise+Game), Koordinationsübungen für Stabilität und Balance, von Pilates bis Yoga

**VORAUSSETZUNGEN:** keine Vorkenntnisse

**TRAINER/IN:** Elisabeth Jarosch

**TERMINE:** jeweils Dienstag

vom 04.10.2022 bis 06.12.2022 (10 Abende)

von 19.30 bis 20.20 Uhr

Teilnehmer: max. 5 Personen

**UNTERRICHTSEINHEITEN:** 10

**KURS NR.:** GUP3-22H

**KURSBEITRAG:** EUR 80,00

**ORT:** Seminarium F5, Spielbergstraße 40B,  
6391 Fieberbrunn (Seminarraum 2/2.Stock)

**SAUBERE HALLENSCHUHE MITBRINGEN**

# FREIWILLIGENZENTRUM/ PILLERSEETAL/LEUKENTAL

## INFORMATIONSNABEND— FREIWILLIGENARBEIT

Zeit schenken – Menschen helfen – Veränderung bewirken

Du hast Interesse dich freiwillig zu engagieren?

Du möchtest deine Zeit sinnstiftend mit Menschen verbringen?

Du bist interessiert an sozialem Kontakt und gemeinsamen Aktivitäten?

Dann komm zum Infoabend und erfahre, wie du dich ehrenamtlich engagieren kannst! In unserer Region gibt es viele Möglichkeiten für Freiwilligenarbeit. Eine Einschulung, Fortbildungen und laufende Betreuung unterstützen dich bei deiner Tätigkeit!

**VORAUSSETZUNGEN:** Interesse an Freiwilligenarbeit

**REFERENT/IN:** Melanie Hutter

**TERMINE:** Mittwoch, 19.10.2022

von 19.00 bis 20.30 Uhr

**KURS NR.:** FWP1-22H

**KURSBEITRAG:** KOSTENLOS

**ORT:** REGIO-TECH, HOCHFILZEN

## FREIWILLIGENZENTRUM PILLERSEETAL/LEUKENTAL

Melanie Hutter

05359/90501-1300

hutter@regio3.at

www.freiwilligenzentren-tirol.at



Werden sie ein Teil von uns .....



## KURSE FÜR UNTERNEHMEN

Gerne bieten wir Ihrem Unternehmen eine maßgeschneiderte Fortbildungsmöglichkeit für Sie und Ihre Mitarbeiter/Innen. Bei Interesse setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung. Wir organisieren Trainer/in und Schulungsablauf. Ihr Unternehmen kann zudem von einer Förderung auf die Gesamtschulung profitieren. Wir beraten Sie gerne in Zusammenarbeit mit dem WIFI und BFI.

### UNSERE LEISTUNGEN FÜR SIE:

- Wir organisieren Trainer/innen und Schulungsablauf
- Ihr Unternehmen kann zudem von einer Förderung auf die Kosten der Schulung profitieren.
- Wir beraten Sie gerne in Zusammenarbeit mit den regionalen Bildungsanbietern

# KURSANMELDUNG

- Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie einen Zahlschein.
- Überweisen Sie bitte den Kursbeitrag vor Kursbeginn.
- Die Einzahlungsbestätigung ist gleichzeitig Ihre Kursbestätigung.
- Sollten Sie den Kurs nicht besuchen können, verrechnen wir bei Abmeldung eine Stornogebühr von 50% des Kursbeitrages.
- Bei Vorlage einer Bestätigung durch einen Arzt, etc. werden die Stornokosten nicht verrechnet.
- Ohne Abmeldung, beziehungsweise bei Abmeldung nach Kursbeginn müssen wir den gesamten Betrag in Rechnung stellen. Sie können jedoch gerne eine Ersatzperson nennen.
- Ab einer Anwesenheit von 80% erhalten Sie eine Kursbesuchsbestätigung.
- Der Kursbeitrag beinhaltet keine Mehrwertsteuer.
- Sollten sich für einen Kurs zu wenige Teilnehmer/innen anmelden, behält sich das Regionalmanagement regio<sup>3</sup> Pillerseetal-Leukental-Leogang vor, den Kurs zu verschieben oder abzusagen. Allfällig bereits bezahlte Kurskosten werden erstattet.
- Wir versichern einen verantwortungsvollen Umgang mit Ihren persönlichen Daten. Hinweise finden Sie auf unserer Homepage unter der Rubrik Datenschutz.

## ANMELDUNG:

per Post: Abschnitt unten kopieren oder ausschneiden, ausfüllen und einschicken

per Fax: unter der Nummer: 05359/90501-1004

per Mail: info@regio3.at

Online: auf [www.regio-tech.at](http://www.regio-tech.at) > Regio-Tech GmbH > Bildungszentrum

per Telefon: 05359/90501 (Montag - Donnerstag, 08:00 –13:00 Uhr)

\*\*\*\*\*

## Ja, ich melde mich verbindlich zu folgenden Kursen an:

Kursnummer:

Kurstitel:

\_\_\_\_\_

Name:

\_\_\_\_\_

Straße:

\_\_\_\_\_

Telefon:

\_\_\_\_\_

E-Mail:

\_\_\_\_\_

PLZ:/Ort:

\_\_\_\_\_

Unterschrift:

\_\_\_\_\_